

Kost Politik Kindergarten Tingleff 2016

Wir haben bei uns eine Kostpolitik, weil;

- wir dazu beitragen möchten, dass euer Kind im Laufe des Tages im Kindergarten die passende Menge gesunde und ausgewogene Ernährung bekommt
- eine bewusste Kostpolitik dazu beiträgt, den Kindern etwas über Ernährung zu vermitteln
- wir möchten, dass Kinder aktiv beim Vorbereiten von Rohwaren, beim Kochen und Backen dabei sind und lernen was die Bestandteile unserer Mahlzeiten sind
- eine bewusste Ernährung den Kindern ermöglicht ausgeglichen, aktiv und neugierig den täglichen Ablauf im Kindergarten zu folgen

Worauf legen wir bei uns besonders Wert;

- dass wir zusammen mit den Kindern vernünftige und gesunde Essens-Gewohnheiten haben
- dass wir gemeinsam unsere Mahlzeiten einnehmen und eine positive Stimmung bei Tisch herrscht
- dass wir so wenig Zucker, wie möglich bei uns im Kindergarten benutzen
- dass Kinder generelle Hygiene Regeln in der Küche und bei Tisch lernen

Verpflegung in der Kleinkindgruppe :

In Bezug auf die 0-3 jährigen Kinder stehen wir mit Euch als Eltern in engen Kontakt und bieten eine altersgerechte und vielseitige Kost an. Wir haben einen wöchentlichen „Kostplan“, der in der Kleinkindgruppe hängt. Eure Kinder sollen einen Brotkasten für die eine Hauptmahlzeit mitbringen, wo Brot, Obst und Gemüse und alles was unten in der Tabelle im grünen Bereich angeführt ist beinhalten darf.

Verpflegung im Kindergartenbereich 3-6 Jahre :

Euer Kind bringt von zuhause eine Brotdose mit, diese ist für die Mittagsmahlzeit. Der Kindergarten bietet freies Frühstück und am Nachmittag eine Kaffeemahlzeit an.

Geburtstage :

Im Kindergarten feiern wir den Geburtstag eures Kindes mit einem Singkreis , Geschenk angeln und Tischgedeck, so dass der Tag besonders markiert wird. Wir bereiten zur Mittagsmahlzeit, wo die Kinder ihre Brotdose bekommen extra Obst und Gemüse dazu.

UNSERE KOSTPOLITIK AMPEL

Frühstück 6.30-9.00	Brotkasten	Geburtstage	
 <p>Haferflocken ohne Zucker Cornflakes ohne Zucker „ Havrefras „ Knäckebrot</p>	 <p>Schwarzbrot – grobes Brot Aufschnitt – Käse Gemüse – Obst Jogurt Naturell Salat / Pasta Frikadellen / Hähnchenfleisch Fisch Würstchen</p>	 <p>Lieblingsobst und Gemüse stellt der Kindergarten</p>	
	 <p>1. Teil erlaubt : Käsestange (Ostehaps/ Babybel) Rosinen Fruchtstangen Cheese Dippers Sandwich Boller – helles Brot Pizzaschnecke „Pølsehorn“</p>		
	 <p>Bon Bon – Schokolade Honig , Marmelade, Kekse, Danone Jougurt, Kuchen, Pudding, Milchschnitte</p>	 <p>Naschtüten / „ Slikposer „ Kuchen , Eis</p>	
